**КАРДИОРИТМОГРАФИЯ**

**Обследуемый:**

**Возраст:**

**Дата:**

**Результат обследования**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **HRR : 69; MxDMn : 0,743; AMo : 25; SI : 19** |  | **Ita : 1,00; KFa : 3; KFb : 0; KFc : -46; KFd : 117** |
|  |  |  |
| **VLF : 4678; LF : 8736; HF : 1561; LF/HF : 5,60** |  | **M : 0,87; SDNN : 110,57; CV : 13; FrD : 1,31** |
|  |  |  |

**Заключение:**

**Вариабельность сердечного ритма значительно повышена**

**Парасимпатическая активность сильно повышена**

**Барорефлекторная чувствительность в норме**

**Симпато - вагальный индекс умеренно повышен**

**АНАЛИЗ РИТМОГРАММЫ :**

**Норма ЧСС = 60-90 ударов в минуту.**

**По данным вариационной кардиоритмографии, проанализировано 382 кардиоинтервала(ов).**

**Выявлены экстрасистолы = 2**

**Ритм синусовый с частотой = 69 удара(ов) в минуту.**

**АНАЛИЗ ГИСТОГРАММЫ :**

**Норма по ширине основания гистограммы: от 690 до 1280 мс**

**Основание гистограммы не расширено, соответствует пределам физиологической нормы. Косвенных признаков нарушений ритма сердца не выявлено.**

**ХАРАКТЕРИСТИКА СОПРОТИВЛЕНИЯ ПЕРИФЕРИЧЕСКОМУ СОСУДИСТОМУ КРОВОТОКУ : (24%)**

**Норма гистограммы по высоте самого высокого столбика (процент %) = не более 40%, не зависимо от возраста и пола пациента.**

**ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ РЕЗЕРВЫ АДАПТАЦИИ : (покой:40%) (ортостаз:80%)**

**Физиологическая норма: от 80 до 100%. И для состояния покоя и для ортостаза.**

**Функциональные резервы адаптации – в стадии ярко выраженного напряжения (способность вегетативной нервной системы выполнять задачи саморегуляции самостоятельно, без дополнительной оздоровительной помощи).**

**ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОБЫ : (54,9 мл/(кг\*мин)**

**Норма для кровенаполнения каждого кг.массы тела в минуту = от 39 до 50 мл. Мл/(кг\*мин).**

**Кровенаполнение каждого кг. массы тела в минуту на 4,9мл. выше крайней верхней границы физиологической нормы, что указывает на косвенные признаки лимфостаза, или веностаза.**

**ИНДЕКС ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО БАЛАНСА : (0,7 %)**

**Норма: -20% до +5%**

**Индекс энергетического баланса (полноценность обмена веществ) – в пределах физиологической нормы. Косвенных признаков дефицита интрамурального и экстрамурального кровотока не выявлено.**

**ИНДЕКС СТРЕССУСТОЙЧИВОСТИ : (100 %)**

**Границы физиологической нормы: от 80 до 100%**

**Индекс эмоциональной стрессустойчивости – в пределах физиологической нормы.**

**УРОВНИ ЗДОРОВЬЯ : (174 уд/мин)**

**Это нагрузочная проба (ортостаз).**

**Норма оценивается по степени выносливости сердечнососудистой системы к физическим нагрузкам, которые сопровождаются увеличением ЧСС.**

**Норма и отклонения оцениваются только по красному полю «Очень низкий уровень» и должна быть не менее 170 ударов в минуту. В этот момент по ЭКГ будут заметны признаки перегрузки на сердце.**

**Уровень здоровья (выносливость сердечнососудистой системы к нагрузочной пробе) – в пределах допустимой физиологической нормы.**

**VBI - Индекс вегетативного равновесия : (66)**

**Норма: от 35 до 145**

**Все значения этого параметра, которые ниже указанных, являются следствием функциональных или структурных нарушений, не связанных с риском онкогенетических процессов в организме пациента.**

**Нарушений не выявлено.**

**Врач: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**